



Ученическо и столово хранене ЕАД Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvarna.com E-mail: office@ushvarna.com



ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 6.10. – 10.10.2025 Г.
ДГ37, ДГ38, ДГ42, ДГ40, ДГ41, ДГ39, ДГ34, ДГ36, ДГ30, ДГ33, ДГ32, СТОЛ16, ДГ13, ДГ20, СТОЛ2

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	КУС КУС С МАСЛО И СИРЕНЕ* Р.72/150 ГР. (1,2) ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО* Р.674/100 ГР. (1)	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ МЕСО* Р.125/100 ГР. (1,2,4) ЗАДУШЕНО ПРЯСНО ЗЕЛЕ Р.201/150 ГР. КОМПОТ Р.646/100 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС* Р.917 (2)	ПЛОДОВА ПИТА С ОБЕСЕНИ ЯДКИ* Р.62/100 ГР. (1,2,4) КИСЕЛО МЛЯКО* Р.642/150 ГР. (1)	Б-46.47 М-50.58 В-139.34 К-1198.05
ВТОРНИК	ПЛОД Р.919/100 ГР. В 10 ЧАСА САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛО И КАШКАВАЛ* Р.10/75 ГР (1,2) ½ ВАРЕНО ЯЙЦЕ* Р.733 (4) МЛЯКО* (1) ПО 3. ПР.	СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95 РИБА ПЛАКИЯ* Р.240/150 ГР. (1,2,3,5) САЛАТА ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.313/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС* Р.928 (2)	МАКАРОНИ НА ФУРНА* Р.606 (1,2,4) АЙРЯН* Р.672/100 ГР. (1)	Б-51.63 М-42.30 В-162.60 К-1237.43
СРЯДА	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР. САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНИ ЯЙЦА, СИРЕНЕ И ЗЕЛЕНЧУЦИ* Р.6/75 ГР. (1,2,4) ЧАЙ СЪС ЗАХАР Р.673/100 ГР. ПЛОД В 10 ЧАСА ПО 3. ПР.	ТАРАТОР* Р.118 (1,6) КЮФТЕТА ПЕЧЕНИ* Р.300/80 ГР. (1,2,4) БОБЕНА САЛАТА Р.711/80 ГР. ПЛОД Р.919/100 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС* Р.928 (2)	БИШКОТИ СЪС СМЕТАНА И ПЛОДОВЕ* Р.656/100 ГР. (1,2) АЙРЯН* Р.672/100 ГР. (1)	Б-44.18 М-34.55 В-118.28 К-962.97
ЧЕТВЪРТЪК	ПАНИЦА СЪС СИРЕНЕ* Р.689/100 ГР. (1,2,4) МЛЯКО* (1) ПО 3. ПР.	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА* Р.90/100 ГР. (1,2,4) ПИЛЕ С КАРТОФИ ЯХНИЯ Р.493/150 ГР. МАЛЕБИ* Р.683/100 ГР. (1,2) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС* Р.928 (2)	ГОТОВА ЗАКУСКА – МЕДЕНКА* Р.690/70 ГР. (1,2,4) АЙРЯН* Р.672/100 ГР. (1)	Б-41.92 М-41.92 В-136.81 К-1091.67
ПЕΤЪК	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР. ПЕЧЕН САНДВИЧ МОЗАЙКА* Р.687/75 ГР. (1,2,4) НЕКТАР Р.676/100 ГР. ПЛОД В 10 ЧАСА ПО 3. ПР.	СУПА МЕСО* Р.129 (1,2,4) МУСАКА ОТ ТИКВИЧКИ* Р.191/150 ГР. (1,2,4) ШОПСКА САЛАТА Р.318/50 ГР. (1) ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС* Р.917 (2)	КИСЕЛО МЛЯКО С КОРNFЛЕЙКС* Р.77/150 ГР. (1,2) ПЛОД Р.919/100 ГР.	Б-34.76 М-33.33 В-144.07 К-1015.79

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.



Ученическо и столово хранене ЕАД

Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvarna.com E-mail: office@ushvarna.com



ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 4-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 6.10. -- 10.10.2025 Г.

ДГЗ7, ДГЗ8, ДГ42, ДГ40, ДГ41, ДГ39, ДГ34, ДГ36, ДГ30, ДГ30А, ДГ33, ДГ32, ДГ13, ДГ20, СТОЛЗ

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДОВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	КУС КУС С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72/150 ГР. (1,2) ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486/200 ГР. (1) ПЛОД Р.920/150ГР. В 10 ЧАСА	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ МЕСО*Р.125/100 ГР. (1,2,4) ЗАДУШЕНО ПРЯСНО ЗЕЛЕ Р.201/150 ГР. КОМПЮТ Р.641/150 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	ПЛОДОВА ПИТА С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.62/100 ГР. (1,2,4) КИСЕЛО МЛЯКО*Р.642/150 ГР. (1)	Б-39.12 М-38.33 В-183.89 К-1229.36
ВТОРНИК	КАШКАВАЛ*Р.10/75 ГР (1,2) 1/2 ВАРЕНО ЯЙЦЕ*Р.733 (4) МЛЯКО* (1) ПО 3.ПР. ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР.	СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95 РИБА ПЛАКИЯ*Р.240/150 ГР. (1,2,3,5) САЛАТА ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.313/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	МАКАРОНИ НА ФУРНА*Р.606 (1,2,4) АЙРЯН*Р.484/200 ГР. (1)	Б-51.63 М-42.30 В-162.60 К-1237.43
СРЯДА	КАШКАВАЛ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛО И СИРЕНЕ И ЗЕЛЕНЧУЦИ*Р.6/75 ГР. (1,2,4) ЧАЙ СЪС ЗАХАР Р.661/200 ГР. ПЛОД В 10 ЧАСА ПО 3.ПР.	ТАРАТОР*Р.118 (1,6) КЮФТЕТА ПЕЧЕНИ*Р.300/80 ГР. (1,2,4) БОБЕНА САЛАТА Р.711/80 ГР. ПЛОД Р.919/100 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	БИШКОТИ СЪС СМЕТАНА И ПЛОДОВЕ*Р.656/100 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.484/200 ГР. (1)	Б-44.18 М-34.55 В-118.28 К-962.97
ЧЕТВЪРТЪК	БАНИЦА СЪС СИРЕНЕ*Р.689/100 ГР. (1,2,4) МЛЯКО* (1) ПО 3. ПР. ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР.	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА*Р.90/100 ГР. (1,2,4) ПИЛЕ С КАРТОФИ ЯХИЦИЯ Р.493/150 ГР. МАЛЕБИ*Р.640/150 ГР. (1,2) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	ГОТОВА ЗАКУСКА -- МЕДЕНКА*Р.690/70 ГР. (1,2,4) БОЗА*Р.666/150 ГР. (2)	Б-39.30 М-39.74 В-142.50 К-1075.18
ПЕΤΥΚ	ПЕЧЕН САНДВИЧ МОЗАЙКА*Р.687/75 ГР. (1,2,4) НЕКТАР Р.664/150 ГР. ПЛОД В 10 ЧАСА ПО 3.ПР.	СУПА МЕСО*Р.129 (1,2,4) МУСАКА ОТ ТИКВИЧКИ*Р.191/150 ГР. (1,2,4) ШОПСКА САЛАТА Р.318/50 ГР. (1) ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	КИСЕЛО МЛЯКО С КОРНФЛЕЙКС*Р.77/150 ГР. (1,2) ПЛОД Р.919/100 ГР.	Б-34.76 М-33.33 В-144.07 К-1015.79

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.



Ученическо и столово хранене ЕАД Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvama.com E-mail: office@ushvama.com

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 2 – БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 6.10.- 10.10.2025 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА КРАВЕ МЛЯКО -ПРЯСНО И КИСЕЛО, ИЗВАРА, КАШКАВАЛ, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУПРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	Обяд	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	МАКАРОНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.72 (2) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.125 (2,4) ЗАДУШЕНО ПРЯСНО ЗЕЛЕ Р.201 КОМПОТ Р.641 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	ЯБЪЛКОВ КЕКС БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ОРЕХИ Р.46 (2,4) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ И МОРКОВИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.50 (2) ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С ПЛОДОВ СИРОП Р.418	ДОМАТ	СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95 РИБА ПЛАКИЯ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.240 (2,3) САЛАТА КРАСТАВИЦИ Р.313 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	ВЕГАН ПИЦА С БААТ ЛЕЩА И ТОФУ Р.55 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.676
СРЯДА	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.616 ЗЕЛЕНЧУК Р.489 ЧАЙ Р.673	КРУША	КРЕМ СУПА ОТ ТИКВИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.99 КЮФТЕТА ПЕЧЕНИ ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.300 (2,4) БОБЕНА САЛАТА Р.711 ЯБЪЛКА Р.919 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	САНДВИЧ С КОНФИТОР БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.618 (2) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ТОФУ И ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ Р. 5 (2) ЧАЙ Р.673	КРАСТАВИЦА	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.90 (2,4) ПИЛЕ С КАРТОФИ ЯХНИЯ Р.493 МАЛЕБИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.640 (2) ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	ПЛОДОВА ПИТА С ЯБЪЛКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.608 (2,4) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ПЕΤЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.33 (2,4) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.676	БАНАН	СУПА СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.129 (2,4) МУСАКА ОТ ТИКВИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.101 (2,4) ШОПСКА САЛАТА С ТОФУ Р.318 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	БИООРИЗОВО МЛЯКО С КОРНФЛЕЙКС Р.77 ЯБЪЛКА Р.919

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ
НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С
РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН!

ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ПРОДУКТИ, СПРЯЧИНАВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН, 3 РИБА, 4 ЯЙЦА

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДОВА





Ученическо и столово хранене ЕАД

Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvama.com E-mail: office@ushvama.com

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 6.10.- 10.10.2025 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР. И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО, ЯЙЦА)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.125 ЗАДУШЕНО ПРЯСНО ЗЕЛЕ Р.201 КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	ЯБЪЛКОВ КЕКС С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ И ЯЙЦА Р.46 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ И МОРКОВИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.50 ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С ПЛОДОВ СИРОП Р.418	ДОМАТ	РИБА ПЛАКЯ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.240 (3) САЛАТА КРАСТАВИЦИ Р.313 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	ВЕГАН ПИЦА С БЛАТ ЛЕЩА И ТОФУ Р.55 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.676
СРЯДА	ХАМБУРТЕР СЪС ЗЕМЕЛКА ЛЕЩА И ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.616 ЗЕЛЕНЧУК Р.489 ЧАЙ Р.673	КРУША	КРЕМ СУПА ОТ ТИКВИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.99 КЮФТЕТА ПЕЧЕНИ ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ И БЕЗ МЛЕЧНИ И ЯЙЦА Р.300 БОБЕНА САЛАТА Р.711 ЯБЪЛКА Р.919 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С КОНФИТОР С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.612 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ТОФУ И ПЕЧЕНИ ПИТЕРКИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.5 ЧАЙ Р.673	КРАСТАВИЦА	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.90 ПИЛЕ С КАРТОФИ ЯХНИЯ Р.493 МАЛЕБИ С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.640 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	ПЛОДОВА ПИТА С ЯБЪЛКИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.608 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ПЕΤЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.33 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.676	БАНАН	СУПА СВИНСКО МЕСО БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.129 ТИКВИЧКИ С ОРИЗ Р.161 ШОЛСКА САЛАТА С ТОФУ Р.318 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИООРИЗОВО МЛЯКО С БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНФЛЕЙКС Р.77 ЯБЪЛКА Р.919

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ. ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН, КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИНІ ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ. ПРИ СЪСТАВЯЩИ В МЕНЮТО ПРОДУКТИ СЪДЪРЖАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТИ: 3 РИБА

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДОВА





Ученическо и столово хранене ЕАД Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvarna.com E-mail: office@ushvarna.com

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 4 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ, БЕЗ РИБА, ЯЙЦА, КАКАО И ЦИТРУСИ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 6.10.- 10.10.2025 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ГР. И КИС. МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КР. МАСЛО, ТЕЛ. МЕСО, КАКАО, ЯЙЦЕ, РИБА, ЦИТРУС. ПЛОДОВЕ)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОВЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.125 БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.121 ЗАДУШЕНО ПРЯСНО ЗЕЛЕ Р.201 КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	ЯБЪЛКОВ КЕКС С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ И ЯЙЦА И ОРЕХИ Р.46 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ И МОРКОВИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.50 ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С ПЛОДОВ СИРОП Р.418	ДОМАТ	СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95 ПИЛЕ ПЕЧЕНО Р.2237 САЛАТА КРАСТАВИЦИ Р.313 ЯБЪЛКА Р.919 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	ВЕГАН ПИЦА С БЛАТ ЛЕЩА И ТОФУ Р.55 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.676
СРЯДА	ХАМБУРГЕР СЪС ЗЕМЕЛКА ЛЕЩА И ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.616 ЗЕЛЕНЧУК Р.489 ЧАЙ Р.673	КРУША	КРЕМ СУПА ОТ ТИКВИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.99 КОФЕТА ПЕЧЕНИ ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ И БЕЗ МЛЕЧНИ И ЯЙЦА Р.300 БОБЕНА САЛАТА Р.711 НЕКТАР Р.15 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С КОНФИТОР С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.612 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ТОФУ И ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.5 ЧАЙ Р.673	КРАСТАВИЦА	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.90 ПИЛЕ С КАРТОФИ ЯХНИЯ Р.493 МАЛЕБИ С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.640 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	ПЛОДОВА ПИТА С ЯБЪЛКИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ И ЯЙЦА Р.608 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ПЕΤЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.33 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.676	БАНАН	СУПА СВИНСКО МЕСО БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.129 ТИКВИЧКИ С ОРИЗ Р.161 ШОПСКА САЛАТА С ТОФУ Р.318 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИООРИЗОВО МЛЯКО С БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНФЛЕЙКС Р.77 ЯБЪЛКА Р.919

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ СЪЗДАВА СЕ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ! ДА СЕ ИЗКЛЮЧИ ЛИМОНОВИЯТ СОК ОТ ЯСТИЯТА!



ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАД